**Телефоны психологической помощи**

***Дорогие ребята и уважаемые взрослые!***

У каждого из нас порой возникают проблемы, с которыми сложно справиться, в таких ситуациях всегда можно обратиться за помощью к своим близким и друзьям, к старшим товарищам или к специалистам. Предлагаем вам запомнить телефоны психологической помощи и рассказать о них своим знакомым.

**Служба детского телефона доверия**

**8 800 2000 122**

**бесплатная анонимная психологическая помощь**

**круглосуточно по всей России**

***УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!***

Если Вы ударили ребенка и думаете, что зря, ПОЗВОНИТЕ НАМ! 8 800 2000 122

Если Вы ударили ребенка и думаете, что не зря, ПОЗВОНИТЕ НАМ!! 8 800 2000 122

Если Вы ударили ребенка и об этом не думаете,

ПОЗВОНИТЕ НАМ!!! 8 800 2000 122

бесплатная анонимная психологическая помощь

**Молодежный телефон экстренной психологической помощи «ДОВЕРИЕ» 52-98-70**

Всегда придем на помощь!

Анонимно, круглосуточно, бесплатно

Записаться на индивидуальную или групповую консультацию к педагогу-психологу Центра «Заря» можно по телефону:

**8-918-823-30-23**

Гокинаева Татьяна Юрьевна

эксперт по экологии отношений с собой, с близкими, с миром…

***Я верю в ваш успех!***